

· - - - - -
· · · · ·
· · · · ·
· · · · ·

“ ”

·



: -1

" (1)

"

-

-

-

-

-

-

: -2

:

:

.

:

: -3

-

-

-

-

-

()

: -4

:

*

*

*

*

) ⁽¹⁾1984 : : -5
: : -1-5
.(

()
: (+)
-1
-2
) " 2007⁽²⁾ : : -2-5

() (30)
() -2002-2001

: -6
: -1-6

2007 : : ⁽¹⁾
.1984 : : ⁽²⁾

"
(1)"
"

(2)"

: -2-6

: -3-6

(3)

: -4-6

: -1

()

(1)

.209 1993 : : (1)

.168 1979 2 : : (2)

⁽³⁾ Matiew, aspects fondamentaux de l'entraînement, édition vigot paris, 1983, p 13.

.9 1968 : : (1)

⁽¹⁾()
()

(30)

:
(1)
(2)

-1-2-3

()

∴

(12-0)

-

(12-13)

-

(30-21)

-

:(+)

-2-2-3

(4)

(3)

7

:

-3-2-3

7

(consistant)

:

-3-3

(1)

()
(0.86)

(50)

()

-1-3-3

()

$$\frac{(\quad)(\quad) - \dots}{[\sum(\quad) - 2] [\sum(\quad) - 2]} =$$

$$R = \frac{n \sum (x \cdot y) - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{[n \sum x^2 - (\sum x)^2] [n \sum y^2 - (\sum y)^2]}}$$

() 0.87 =

$$\frac{\times 2}{+1}$$

$$\frac{2r}{1+r} = 0.93$$

(1)

0.87	
0.93	

:(+)

-2-3-3

(2)

(+)	
0.84	
0.91	

:(+)

:

+ +) : -4
 : -1-4
 .(:
 . + + . :
 :
 .2008/04/15 2008/03/03 : -2-4
 . (56) : -3-4
 : -5

)
 (05) (+) ((04) (04)
 (04)
 : -6
 : -1-6

spss

$$\frac{(\quad)(\quad) - \dots}{[\sqrt{(\quad)^2 - 2}][\sqrt{(\quad)^2 - 2}]} =$$

: : -2-6

$$\frac{+ \dots + 2 + 1}{=} =$$

: (1) =

: : -3-6

: -4-6

α -5-6

$$\frac{+ 2}{+1} = \alpha$$

DF : -6-6

1.- = DF

:(+) -2-1

" (1)

"

(6)

(7)

:(+)

:

.(0.05)

)

-

-

-

-

-

-3-1

•

•

•

:

○

○

"

(1)"

-
-
-
-

:

-

:()

-2

: -1-2

+)

(1)

:

)

(02)

(

.(

(03)

(4)

)

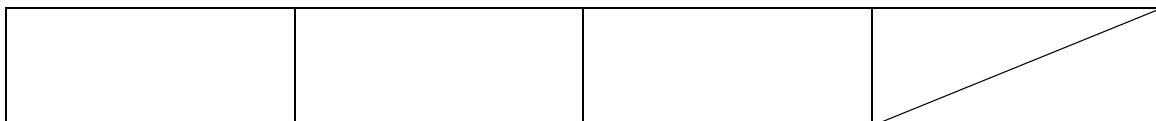
.(

(5)

.(+)

(6)

(01)



1539	1620	1064	
29.5	30	19	
% 59	% 60	% 63.33	

(+)

(1)

(1)

(27)

()

.% 63.33

(19)

(11)

(02)

+	+	+	
0.75	0.72	0.45	
2 -56	2 -56	2 -56	

= DF

()

(0.05)

2 -

0.354:

% 5

54 = DF

0.218:

% 1

54 = DF

(3)

% 85	3.54	19	
	8.45	59.5	
	6.20	30	
	6.10	29.5	
	1.98	2.80	

)

(03)

(

(5)

920

700

% 56.79

% 43.20

859 % 44.18 680

% 55.81

(06)

0.05	0.74	+
0.05	0.97	+
0.05	0.75	+

(6)

()

()

: -2-2

(1)

(01)

(01)

()

.% 63.33

(19)

(11)

(27)

(1)"

"

(% 60)

(30)

(% 59)

(29.5)

(2)

:

% 48

(2.80)

(02)

(0.01) (0.05)

()
 (0.05) (2)
) (03)
 (4)
 :
 % 12.96 (12-) 08*
 % 57.40 (20-13) 32*
 % 29.62 (30-21) 16*
 (5)
 920
 700 % 56.79
 % 44.18 680 % 43.20
 % 55.81 859
 (6)
 ()
 ()
 ()

:

-3-2

:

-1

-2

7

:

-3

:

-1

-2

-3

-4

-

-

-

-

-

-

-

:

:

:

-

:

-

-

:

-

)

)

(

+

)

(

(

:

-

-

-

()

1987.	:	-1
1993.	:	-2
1976.	:	-3
1979.	2	-4
		-5
1990	:	-6
1997.	2	-7
. 1979 3	:	-8
.1992	:	-9

المراجع باللغة الأجنبية:

- 1- Alderman ,Manuel De La psychologie du sport ,édition vigot ,paris,1999.
- 2- Alderman r.b .manuel de psychologie du sport ,vigot ,Paris,1986.
- 3- BAKKER F.C.Et ciol : « psychologie et pratique sportive » vigot. paris .1992.
- 4- Jurgene wenck ;manuel et entraînement ,Vigot Paris,1979.
- 5- Larousse encyclo pédie,1972.
- 6- Matiew, aspects fondamentaux de l'entraînement, édition vigot paris, 1983
- 7- Raymond thomas: la préparation psychologique du sport.ED vigot, paris 1991.
- 8- Theleder ,mr.«manuel de l'éducation sportif» ,édition vigot ,paris1983.