

ممارسة رياضة الجمباز واكتساب الاستعداد الرياضي لدى طلاب كلية التربية
الرياضية

حسن محمد أحمد عثمان وإسماعيل علي إسماعيل

الملخص:

() .

()

()

:

()

ABSTRACT

This study aims to identify the relation between practicing gymnastics and acquiring the sporting preparation necessary for learning the skills and improving records in the field events of high jump and pole vault.

A sample is selected from the second year students of the College of Physical Education, of the Sudan University for Science and Technology. These were divided into two groups according to performance in gymnastics: distinctive and those of non-distinctive performance.

The sample is taught the skills and then tests are conducted. Significant differences are noticed in distinctive group specially in the high jump and pole vault.

In light of the findings, the study presented some recommendation to the College of Physical Education, the Ministry of Education and the Ministry of Youth and Sports.

المقدمة:

(1991م)

(1960)

(1977)
(1963)

(1997) .

(1990)

(1992)

مشكلة الدراسة:

-)
)
(

(

-

(- -)

) .

(1992

.(1993
)

الدراسات السابقة:

) 1995
(
(30)

" . 1987
"

:

■

■

:

رياضة الجمباز:

)

(1997) .

المتميزون في رياضة الجمباز:

المهارات الحركية الخاصة:

(1987) .

الاستعداد الرياضي:

الوثب العالي بالطريقة الظهرية:

(1980)
()

القفز بالزانة:

() . (1980) .

إجراءات الدراسة:

%26

24

%60

: () ()

تجانس العينة:

) - -

-)

.(1999) .(-

) (1)

22.25 (

0.75 3 .

. 7.69 24 172.83

34 63.92

.10.09

: (1)

() : (1)

--	--	--	--	--

12	3	22.25	0.75	
12	24	172.83	7.69	
12	34	63.92	10.09	

) (2)

() (

1.22 4 22.25

20 169.92

19 64.25 6.93

5.99

(2)

() : (2)

1.22	22.25	4	12	
6.93	169.92	20	12	
5.99	64.25	19	12	

الأدوات والأجهزة المستخدمة في الدراسة:

:

الأجهزة المستخدمة لتجانس العينة:

أدوات جمع البيانات:

-
-
-

15

أ/ الخبراء في رياضة الجمباز:

ب/ الخبراء في رياضة العاب القوى:

توصيف متغيرات الدراسة:

:

-1

-2

:
: /1

/2

6

: /3

-

الدراسة الاستطلاعية:

12

1999/2/24

:

. 1999/4/1 1999/3/1

:

:

SPSS

.()

()
(6 5 4 3)

:(3)

غير المتميزين		
X2		
147	()	X1
649.	()	
12	N	

(3)

0.147

(4)

0.547

0.05

0.066

:(4)

X4		
547.	()	3X
066.	()	
12	N	

(5)

()

0.05

()

:(5)

--	--	--

X6		
124.	()	X5
701.	()	
12	N	

:(6)

()

X8		
168.	()	X7
610.	()	
12	N	

(6)

()

0.05

0.610

168

:

()

()

()

(10 9 8 7)

() :(7)

()

	GROUP				
VAR00012	X1	12	103.4167	8.0052	2.3109
	X2	12	38.5000	7.1541	2.0652

	()				
VAR00012	20.646	22	.000	64.9167	3.0993

(7)

103.42 ()

46.92

38.5

()

3.99

0.05

0.30

20.95

() : (8)

()

	GROUP				
VAR00012	X3	12	167.333	8.0151	2.3138
	X4	12	127.0833	28.5066	8.2292

	()				
VAR00012	4.709	22	.000	40.2500	9.5483

(8)

167.33 ()

402.50

127.08

0.00

4.7 ()

8.55

0.05

	()			المتوسطين	
VAR00012	6.819	22	.000	38.1667	5.5975

النقاش:

(6 3)

(10 7)

(1976)

(1995)

)

(1973

.()

الاستنتاجات:

:

-1

.()

-2

.()

-3

التوصيات:

:

-1

-2

-3

-4

المراجع:

(1991)	-1
.(48)	
.(23) (1990)	-2
.(56) (1960)	-3
(1997م)	-4
.(90 19)	
(1995)	-5
(1980)	-6
.(237 10)	
(1987)	-7
(1997)	-8
.(16)	
(1987)	-9
.(19)	
(1999)	-10
.(78)	

(1977) -11

(1993) -12

(35) .1993

(1992) -13

(17-16)

- 14- **Miller, Arthur. G, B whitcomb.** (1963). Virginia, Physical Education in the elementary School Curriculum, Prentic Hall. Inc... Englewood cliffs. N.I 2ED.
- 15- **Vannier, Foster & Galahue** (1973). Teaching Physical in Elementary School .W.B Sawndres. Philadelphia London-Toronto -5 the. Ed.
- 16- **Fait Hollis.** (1976). Physical Education for Elementary School Child – London –Toronto.